

# Entrenamiento y Competición en Fútbol

Madrid - 4.junio.2019



**11:00 - 14:00**

**Superioridades. Identificarlas, generarlas y aprovecharlas**

**Igor Oca Pulido**

Deportivo Alavés. Entrenador (B), (U19). 2017 - 2019

Atlético de Madrid. Entrenador (U18). 2016 - 2017

La ponencia tratará los tipos de superioridades y como gestionarlas tanto en MCB (momentos con balón) como en MSB (momentos sin balón).



**15:00 - 18:00**

**Intentando comprender la salida de balón**

**Irene Ferreras**

Entrenadora Rayo Femenino (1ª div. - Liga Iberdrola). 2018-2019

Entrenadora Rayo Femenino B (2ª div. femenina). 2017-2018

Acompañada de su cuerpo técnico, explicarán el contexto y la metodología de trabajo realizada en el Rayo Vallecano Femenino (Liga Iberdrola) respecto a la salida de balón. Reflexionarán sobre la evolución del equipo en este aspecto conseguida mediante diferentes herramientas metodológicas, además de cómo orientar este trabajo en relación al rival.

ORGANIZAN



COLABORA

